LASSALLE-HAUS
BAD SCHÖNBRUNN

Zentrum für Spiritualität, Dialog und Verantwortung

Vertiefungstage

Exerzitien und Kontemplation

25.04.2015
13.06.2015
18.07.2015
19.09.2015
28.11.2015
12.12.2015
23.01.2016
20.02.2016
12.03.2016
02.04.2016
Im Kloster Menzingen

Leitung: Heidi Eilinger

Vertiefungstag mit Heidi Eilinger

Exerzitien und Kontemplation

Neben dem Üben in Kursen helfen stille Tage, sich auf dem spirituellen Weg zu verankern und die Erfahrung in den Alltag hinein zu vertiefen. Der Tag wird gestaltet mit einem biblischen Impuls, Meditation des Schrifttextes oder Kontemplation, Leibübungen und Möglichkeit zum Begleitgespräch. Eingeladen sind Menschen, die mit Gott einen Tag in der Stille verbringen möchten.

Leitung:	Heidi Eilinger
Kurs/Datum:	E9 | 25.04.2015 | 09:30–Sa 16:30
	E11 | 13.06.2015 | 09:30–Sa 16:30
	E14 | 18.07.2015 | 09:30–Sa 16:30
	E22 | 19.09.2015 | 09:30–Sa 16:30
	E25 | 28.11.2015 | 09:30–Sa 16:30
	E26 | 12.12.2015 | 09:30–Sa 16:30
	E30 | 23.01.2016 | 09:30–Sa 16:30
	E33 | 20.02.2016 | 09:30–Sa 16:30
	E35 | 12.03.2016 | 09:30–Sa 16:30
	E37 | 02.04.2016 | 09:30–Sa 16:30
Kosten:	Mittagessen CHF 27 | Kollekte für den Kurs
Austragungsort:	Kloster Menzingen

Zielgruppe: & Absicht:
Menschen mit Interesse an ignatianischer Spiritualität. Unterbrechung der Alltäglichkeit auf das Wesentliche hin, Vertiefung des innern Wegs

Voraussetzung:
Meditationserfahrung (Exerzitien, Kontemplation)

Mitnehmen:
Bequeme Kleidung

Tagesablauf:
Durchgehende Stille
09.30-10.30 Hinführung in Stille, Impuls zu Bibelstelle
10.30-11.30 1. persönliche Meditationszeit
11.30-12.00 gemeinsame Meditation
14.00-14.45 Angebot Leibübungen mit Yogaelementen
14.45-15.00 Hinführung in den Nachmittag
15.00-16.00 2. persönliche Meditationszeit
16.00-16.30 Tagesrückblick, Abschluss